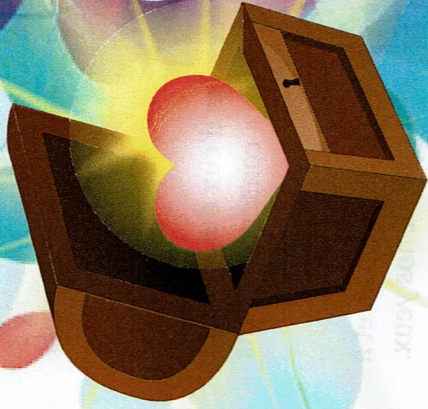


*La vie, même la plus dure,
est le trésor le plus beau,
le plus magnifique,
le plus miraculeux
du monde.*

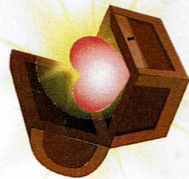
De Pitirim Sorokin
(Les voies et le pouvoir de l'amour)

Trésors de Vie...



MOUVEMENT CHRÉTIEN
DES RETRAITÉS

Trésors de Vie...



Une idée qui a germé au fil de nos échanges et qui a pris corps...

À la suite des cartes « Allons à la rencontre », il nous a semblé important d'aller plus loin avec les aînés que nous pouvons visiter...

Au fil des rencontres, nous recevons d'eux des « pages de vie »... Celles-ci doivent-elles être « conservées dans des coffres rouillés » ?

Tout au contraire, nous avons à recevoir des aînés... et à partager ces chemins de vies. Ils ont du prix à nos yeux.

Alors, après avoir été « À la rencontre », n'hésitons pas pour donner à nos aînés la Parole. Ces quelques pages sont comme un guide pratique à cet effet...

Et en recueillant ces trésors de vie, nous pouvons – avec eux – écrire le livre de l'Espérance...

*Une réalisation de la Commission « Pastorale des Aînés »
du Mouvement Chrétien des Retraités...*

Mai 2024

semblent perdues ? Qu'est-ce qui vous inquiète dans la façon de vivre des jeunes générations ? Qu'auriez-vous envie de leur dire ?

4. Vos années de cheminement avec le MCR

– Vous avez fait partie d'une équipe MCR. Qu'est-ce qui vous a conduit vers ce mouvement ? Grâce à qui ? Qu'est-ce que vous y avez vécu ? Avez-vous le souvenir d'une rencontre marquante ? (à quelle occasion ? Où ? ...)

– Et avant le MCR, avez-vous été engagé(e) dans un autre mouvement, une association, un groupe ?

– Le MCR vient de fêter ses 60 ans... C'est un mouvement bien vivant. Avez-vous plaisir à savoir ce qui s'y passe ? À recevoir des informations ? Souhaitez-vous garder des liens avec des membres du mouvement ?

5. Votre foi

– Quel a été votre cheminement de foi ? Quelles étapes ? Moments importants ?

– Diriez-vous que votre foi a évolué ? Comment ? Grâce à quoi ou à qui ?

– Avez-vous l'occasion de parler de votre foi ? Avec qui ?

– La prière tient-elle une place importante dans votre vie ?

– Y a-t-il des lieux où vous pouvez vivre votre foi ou la célébrer ?

– Est-ce que la paroisse est suffisamment attentive aux personnes âgées ?

– Est-ce que votre fin de vie vous fait peur ? Est-ce que vous avez fait part à des proches de vos souhaits (directives anticipées) ?

– Plus loin que la peur et les doutes, l'espérance éclaire-t-elle votre foi, vos questions, votre vie ?

6. Petits trésors

– Avez-vous dans votre mémoire une chanson, une poésie, un proverbe, une recette de cuisine, une photo... que vous avez envie de partager ?

– Y a-t-il des objets qui ont une valeur sentimentale pour vous et que vous gardez précieusement ?

2 Thématiques pour les interviews

Six thèmes sont proposés, on choisira parmi ces thèmes ceux qui conviennent le mieux.

1. Retour sur le passé

- Quel est votre meilleur souvenir d'enfance ou de jeunesse ? Une bêtise dont vous vous souvenez ?
- Avez-vous vécu dans votre vie un événement particulièrement marquant ? De quoi êtes-vous fier(e) ?
- Quelles sont les difficultés auxquelles vous avez été confronté(e) ?

- l'avant, est-ce dans votre tempérament ? C'est quoi votre moteur ?
- Avez-vous en vous des rêves, des désirs qui pourraient se réaliser... lesquels ?
- Il y a peut-être aujourd'hui dans votre vie quelque chose que vous avez perdu ou quelque chose et qui vous manque... Avez-vous envie d'en parler ?

2. Aujourd'hui : votre vie de grand(e) aîné(e)

- Dans votre vie aujourd'hui, y a-t-il des paroles, des gestes qui vous sont adressés et qui vous font du bien ?
- Qui vous apporte du réconfort ? (personnel soignant, famille, petits-enfants, visiteurs...)?
- Avez-vous l'impression d'être écouté(e), considéré(e) ?
- Y a-t-il des attitudes, des paroles, des gestes qui vous peinent ou qui vous contrarient ?
- Face aux épreuves, avec vos limites actuelles... Rebondir, aller de

- Aujourd'hui : quelles sont les inventions, les évolutions que vous avez connues et qui ont rendu votre vie plus agréable ?
- Quels sont vos loisirs aujourd'hui ? Que vous apportent-ils ?
- Quelle personnalité admirez-vous ? Pourquoi ? Qu'auriez-vous envie de lui dire ?
- Vis-à-vis des jeunes générations : Quelles sont les valeurs qui animent les jeunes aujourd'hui que vous appréciez ?
- Quelles sont les valeurs qui

Cueillette de trésors de vie

1 PRÉSENTATION DU PROJET

OBJECTIF

Parce que la vie des anciens est pleine de richesses : souvenirs, expériences, épreuves surmontées, désirs... le MCR se propose d'aller à la rencontre des anciens membres du MCR qui ne peuvent plus venir aux rencontres et recueillir leurs paroles, souvenirs, anecdotes. Il s'agira de rencontres individuelles.

Ces trésors de vie pourraient être regroupés en albums thématiques, ou en albums portraits ou faire l'objet d'une exposition.

CONCRÈTEMENT

Rencontrer, Écouter

On identifie les anciens membres du MCR, qui vivent en EHPAD ou à domicile, qui pourraient être concernés par cette action. On recherche leurs coordonnées, en faisant appel, si besoin à des membres de leur famille ou de leur entourage.

On pourra bien sûr recueillir aussi les témoignages de personnes

âgées qui n'ont pas été membres du MCR. La diversité est une richesse !

Les membres de l'équipe qui souhaitent participer à cette action choisissent la ou les personnes à visiter. Dans les diocèses où c'est possible, on pourra proposer à des mouvements ou services tels que la Pastorale de la Santé, le CMR, la Pasto des jeunes... de s'associer à cette démarche initiée par le MCR.

Dans un premier temps, il s'agit d'une visite de courtoisie au cours de laquelle, on essaiera d'expliquer le projet en toute simplicité. On abordera la question de la confidentialité. Le projet étant de regrouper les différents témoignages dans un document qui pourra être partagé.

Nous serons attentifs à respecter le souhait de chacun(e) (par exemple ne pas citer le nom ou ne donner que des initiales... accepter ou refuser que le texte soit agrémenté d'une photo...).

Ensuite, pour recueillir les expressions de vie de chaque personne, le dialogue pourra s'établir autour d'une ou plusieurs des 6 thématiques citées ci-dessous. Cela nécessitera probablement plusieurs rencontres.

Avant tout, créer un climat d'écoute

Évidemment, le dialogue variera selon l'état de fatigue ou de dépendance de la personne... et même si le dialogue est très limité, on s'attachera à accueillir avec respect les quelques mots

même pauvres qui sont exprimés. Face à la personne rencontrée, respecter sa liberté, son rythme, ses silences ; ne pas vouloir poser toutes les questions (chaque personne étant unique, certaines questions ne sont pas adaptées à sa propre situation) ; créer autant que possible un climat favorisant la spontanéité des réponses.

Si la personne souhaite mettre par écrit elle-même son témoignage... on ne peut que s'en réjouir ! sinon la personne qui interview prendra des notes qu'elle remettra en forme ensuite.

Il est possible aussi d'enregistrer la voix (sur son téléphone par exemple).

Mise en valeur des expressions recueillies

C'est d'abord vis-à-vis de la personne qu'on écoute qu'il est essentiel de valoriser son expression : « Ce que tu me dis est important ».

Que faire des expressions recueillies ? Il ne s'agit pas de s'engager sur un projet trop ambitieux, on peut décider de :

- faire un petit album portraits présentant le portrait des quelques personnes rencontrées.
- privilégier une ou deux thématiques et de regrouper dans un album ou livre d'or les expressions recueillies.
- présenter une petite exposition des photos, expressions recueillies.
- prévoir avec RCF une émission radio reprenant quelques témoignages.
- utiliser certaines des expressions retenues pour une messe lors de la journée des grands-parents et personnes âgées par exemple.
- Et pourquoi pas, présenter une remontée au niveau national...
- Si l'on peut associer un groupe d'enfants, on pourrait leur confier d'illustrer certaines pages.

